



Hypnose en pratique quotidienne : INITIATION et PERFECTIONNEMENT

PROGRAMME DE FORMATION

FORMAT

Formation continue
Présentiel 14h + 14h

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels de santé

FINANCEMENT

FAF
Financement personnel

RÉSUMÉ :

La formation Hypnose en pratique quotidienne s'inscrit dans un cursus en 2 temps :
INITIATION et PERFECTIONNEMENT.

Chaque module intègre une palette de techniques pédagogiques permettant de favoriser la mise en pratique par les stagiaires (démonstrations, exercices collectifs, démonstrations et exercices en binôme).

La formation « Initiation à l'hypnose thérapeutique » présente des outils et techniques aux participants afin d'améliorer leur communication vis à vis des patients et de leurs proches. Elle contribue à améliorer la qualité des soins, le confort du patient comme du praticien et constitue une excellente base pour pratiquer l'hypnose.

Au-delà de l'acquisition de connaissances théoriques sur l'hypnose, qui est nécessaire, la maîtrise de l'hypnose et son utilisation dans un contexte thérapeutique s'acquiert par la pratique.

MODULE 1 :

Hypnose en pratique quotidienne : initiation

Dates : 10 et 11 janvier 2025

Objectif principal :

Découvrir les bases de l'hypnose et son rôle.

CONTENU :

Les bases de la communication hypnotique :

- Acquérir les outils de communication hypnotique permettant d'installer l'alliance thérapeutique
- Bien utiliser notre corps dans la relation à l'autre pour favoriser l'alliance thérapeutique

L'hypnose, un état naturel :

- Savoir reconnaître et utiliser les ingrédients de l'hypnose
- Mettre en place les techniques relationnelles et hypnotiques afin d'installer une séance
- Les techniques rapides d'induction de transe
- Les signes de transe
- Apprendre à mener une séance d'hypnose dans la sérénité pour tous et chacun

MODULE 2 :

Hypnose en pratique quotidienne : perfectionnement

Dates : 16 et 17 mai 2025

Objectif principal : Consolider la pratique de l'hypnose.

CONTENU :

- Approfondir la compréhension des phénomènes hypnotiques
- Acquérir de nouvelles techniques pour créer des trances plus rapides, durables et plus profondes
- Explorer de nouvelles applications de l'hypnose dans différents domaines
 - Douleur
 - Soins algogènes
 - Anxiété
- Approfondir votre maîtrise des différentes techniques d'induction